

Sexualidad desde la ética relacional



UNA
UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA

¿QUÉ ES LA ÉTICA RELACIONAL?

La **ÉTICA RELACIONAL** se traduce en una **serie de criterios éticos que han de velar por los derechos de las personas** y nos han de posibilitar mejorar las relaciones interpersonales.



La ética relacional

IMPLICA

Encontrarnos, compartir nuestros deseos,
Ilusiones, nuestra intimidad, nuestro
cuerpo; desde el respeto mutuo.



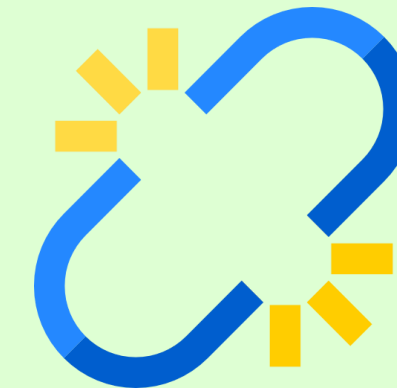
Principios de la Ética Relacional



Relación entre
iguales



Placer
compartido



Derecho a la
desvinculación



Relación
consentidas



Responsabilidad
compartida



Responsabilidad en
la desvinculación



Sinceridad
Interpersonal



Sexo seguro

Relaciones entre iguales

La **igualdad** para encontrarnos, disfrutarnos y querernos sin discriminación ni privilegios independientemente de nuestro sexo, edad capacidades, creencias.

*Mis libertades son tus libertades.
Mis derechos son tus derechos*



Relaciones consentidas

Las relaciones amorosas y/o sexuales han de darse entre personas que las consientan claramente. Se ha de fomentar la **libertad de decisión** en lugar de la presión, el engaño, la coerción, el chantaje o la violencia.



Sinceridad Interpersonal

Decir lo que deseamos, sentimos y pensamos con claridad genera confianza y seguridad para expresar y escuchar, evitando que la manipulación y el engaño formen parte de nuestras relaciones.

Se trata de evitar el engaño, la manipulación, la instrumentalización o la explotación en las relaciones Afectivo-sexuales.



El placer compartido

Cada persona ha de buscar su placer y su bienestar, así como el placer y el bienestar De su pareja. "El placer del otro me concierne, es mi grata responsabilidad", y esa atención mutua es una ganancia para ambas personas.



La responsabilidad compartida

Todas las personas implicadas en una relación somos responsables de disfrutar, hacernos bien, querernos y cuidarnos. Las consecuencias que se deriven de una relación sexual (embarazo, ITS, etc.) deben ser asumidas por las personas que se han relacionado.

*A placer compartido,
responsabilidad compartida.*



Compromiso con el sexo seguro

La sexualidad humana debe ser, inequívocamente, una fuente de placer, de salud y de armonía personal.

Es responsabilidad de ambas personas protegernos mutuamente.

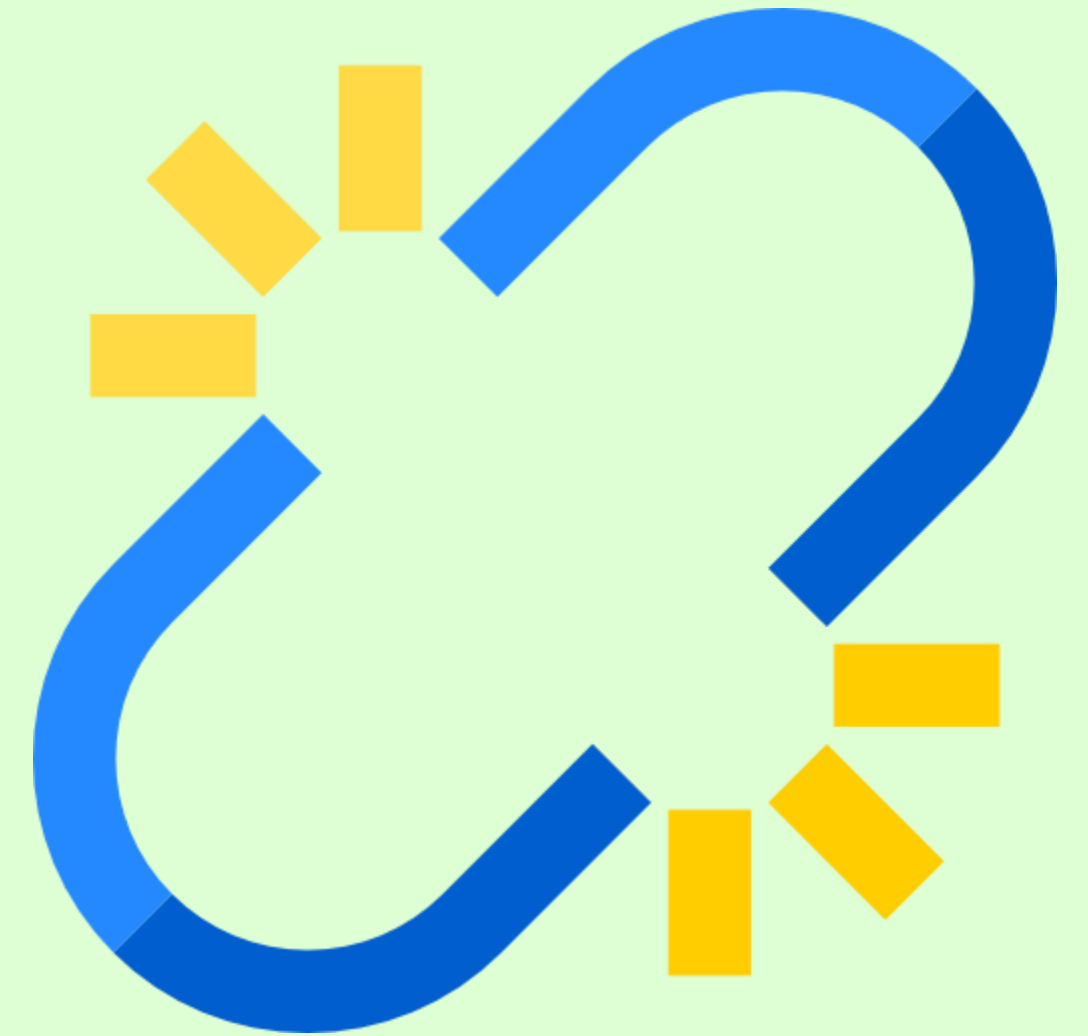
"Me cuido, te cuido"



Derecho a la desvinculación

Cualquiera de los miembros puede tomar la decisión de desvincularse de la otra persona. Nadie debería avergonzarse ante la sociedad, la pareja, los hijos e hijas o sí mismo, de una decisión que está en su derecho de tomar.

Mantener un discurso positivo sobre la vinculación y aceptar el derecho a la desvinculación es la única forma de ser coherentes y aceptar que el ser humano es libre y responsable



Responsabilidad en la desvinculación

Razonar la decisión, ponerse en lugar de la otra persona, tener una actitud empática con su dolor y, sobre todo, ser responsable para hacerlo de la manera menos dolorosa y civilizada, pueden estar entre los valores éticos a cultivar en estas situaciones.





Propósitos de la Ética Relacional

- Nadie vale más que yo
- Mis deseos son importantes
- Debo estar segura de lo que deseo y decidir libremente
- Mi placer y satisfacción debe ser igual que el de la otra persona
- Tengo derecho de terminar una relación en el momento que desee



- La responsabilidad en la relación y las consecuencias son compartidas
- Debo responsabilizarme por mi salud sexual
- Al terminar una relación tengo responsabilidades de cuidado y protección con las personas vinculadas



**Para encontrarme con mi
sexualidad y disfrutarla debo
tener presente:**

- Que yo no tengo un cuerpo sino que Soy un cuerpo, no es anexo a mí, sino que soy tod@ yo.
- Mi sexualidad no es solamente mis genitales sino tod@ yo, pues es, cómo disfruto la vida con mi cuerpo, eso implica toda la cotidianidad.
- No tengo una “naturaleza” sino una historia, que ha hecho de mí lo que soy.



Para encontrarme con mi sexualidad y disfrutarla debo tener presente:

- La sexualidad no es algo fijo o estático sino que está en constante transformación como yo mism@, madurando y aprendiendo.
- La única persona responsable de mi salud sexual y mi satisfacción soy yo.
- El primer deber de salud y protección es conmigo mism@.
- La sexualidad es parte de mi felicidad

