

APRENDO, JUEGO Y CELEBRO

fechas importantes de mi país



APRENDO, JUEGO Y CEBRO

fechas importantes de mi país



Presentación

Hola amiguita o amiguito!
Mi nombre es Sofía, soy una amiga muy
especial del Instituto Nacional de las
Mujeres (INAMU).



¿Y qué es ese lugar?

Es una institución donde las personas trabajan para que las mujeres tengan mejores oportunidades de trabajo, de estudio, de salud, para que conozcan y defiendan sus derechos.

Para el INAMU, las niñas, los niños y las personas adolescentes son muy importantes, creemos que deben vivir en una sociedad que les valore y brinde oportunidades para crecer, hacer sus sueños realidad y vivir felices. Por eso me pidieron que les ayudara

a compartir y aprender con ustedes sobre algunas fechas que celebramos en este país y a descubrir cómo las mujeres han sido y son muy importantes en esta sociedad.

También queremos aprender con ustedes sobre otros temas importantes para las niñas y los niños. Por eso hicimos este cuadernillo, con el que podrás aprender algunas historias interesantes, a la vez que te divertirás con los juegos que vienen allí.

En este camino, vamos a aprender muchas cosas interesantes y vamos a jugar, por eso me gustaría conocerte un poco más.

¿Cómo te llamas? _____

Yo vivo en un árbol del jardín del INAMU, en la provincia de San José, ¿y vos?

¿A qué escuela vas? _____

¿Y en qué grado estás? _____ grado.

Yo voy a la “Escuelita de la Igualdad y la Equidad”, mi maestra es muy inteligente y divertida, ¿cómo se llama tu maestra?

En los recreos me encanta jugar basket o escondido, ¿y a vos cuál es el juego que más te gusta?

Mis amigas se llaman Loli y Clemencia y mis amigos Pedro y Ramón.

¿Cómo se llaman tus mejores amigos y amigas?

¿Cuál es la fecha del año más bonita para ti?



¡Bieeen!

Ahora me gustaría
que en este espacio te dibujés
o pegues una foto tuya



Ahora que nos conocemos mejor, empecemos este viaje por las fechas importantes de nuestro calendario.



<i>Fecha</i>	<i>Celebración</i>	<i>Pág</i>
8 de marzo	Día Internacional de las Mujeres	6
11 de abril	Aniversario Batalla de Rivas	8
23 de abril	Día del Libro	10
1 de mayo	Día Internacional del Trabajo	15
Tercer domingo de junio	Día del Padre	18
1 de agosto	Día Nacional de la Ciencia y la Tecnología	20
15 agosto	Día de la Madre	22
9 setiembre	Día del Niño y la Niña	24
19 noviembre	Día Nacional por la Prevención del Abuso contra Personas Menores de Edad	26
25 noviembre	Día Nacional de la No Violencia contra las Mujeres	28

¡Empecemos!

8 marzo
Día Internacional de las Mujeres

¿Por qué se celebra un día de las mujeres?

Hace muchos, muchos años, las mujeres del mundo no se les reconocían algunos derechos que hoy sí se les reconoce. Por ejemplo, no podían estudiar, no podían ser científicas, no podían ser presidentas de un país, ni siquiera podían ir a votar el día de las elecciones. Entonces, las mujeres se empezaron a reunir para luchar por sus derechos porque merecían tener mejores oportunidades y vivir mejor.

En Alemania, dos mujeres llamadas Clara Zetkin y Rosa Luxemburgo organizaban reuniones con otras mujeres trabajadoras y propusieron celebrar el Día

Internacional de la Mujer. En Estados Unidos y Gran Bretaña también se estaban organizando grupos de mujeres que defendían sus derechos, e hicieron una actividad muy grande celebrando el primer día de las Mujeres en el año de 1908.

Un día, las lideresas europeas y norteamericanas se conocieron y convirtieron la lucha de las mujeres en un trabajo que se dio en muchos otros países. Así fue como nació el 8 de marzo, con el esfuerzo de muchas mujeres alrededor del mundo luchando porque se les reconocieran y respetaran sus derechos.

11 abril

Aniversario de la Batalla de Rivas

¿Sabías que durante la batalla de Rivas, en el año de 1856, existió una gran mujer que se llamó Francisca Carrasco, conocida como Pancha Carrasco?

En esa época, muy pocas mujeres en Costa Rica podían ir a la escuela y aprender a leer y escribir, pero Pancha Carrasco sí había aprendido, entonces trabajó como secretaria del Presidente Juan Rafael Mora.

Ella fue muy valiente, fue una mujer soldado en esta batalla; tomó el fusil, ayudó a rescatar el cañón

costarricense y defendió al presidente cuando los filibusteros quisieron tomar como prisioneros a los y las costarricenses.

Cuando la batalla terminó, le dieron una medalla por su valor, coraje y patriotismo. Cuando murió, le rindieron honores de General de División, que es un título de honor muy importante.

Encontrando el camino

Después de la batalla, Pancha y los demás soldados tuvieron que recorrer un largo y difícil camino hasta San José, donde le otorgaron la medalla. Sofía acompañará a Pancha en su recorrido, ayúdalas a encontrar el camino hasta la medalla, luego píntala y escribe algo bonito en su honor.



23 abril

Día del Libro

Los libros y las personas que los escriben son muy importantes para la cultura. Escribir libros sirve para contar historias, compartir conocimientos, imaginar lugares y mundos que no conocemos, expresar ideas, opiniones, sentimientos y hasta soñar. Es el principal instrumento para la educación de todas las personas, especialmente para las niñas y los niños.

Por eso, en 1995, la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), decidió que se celebrara un Día del Libro para promover la lectura y proteger los derechos de autor, es decir, que se cuiden y respeten las cosas que los autores y las autoras escriben.

Se escogió el 23 de abril porque muchos autores famosos murieron o nacieron ese día, claro, en

diferentes años, ¿no te parece curioso? Por ejemplo: William Shakespeare, el autor de la historia de Romeo y Julieta, nació el 23 de abril de 1564 y murió el 23 de abril de 1616. En esa misma fecha y ese mismo año murió Miguel de Cervantes, el autor de la famosa historia de Don Quijote de la Mancha.

En Costa Rica también tenemos grandes escritoras y escritores, por ejemplo Carmen Lyra, que es una de las autoras más famosas de nuestro país. Su nombre verdadero era María Isabel Carvajal. Ella nació el 15 de enero de 1888 y fue maestra. También fue una mujer muy importante pues trabajaba para un partido político de esa época y se preocupaba mucho por las personas pobres y por los derechos de las personas trabajadoras.

Su obra más conocida por miles de niños y niñas desde 1920 y hasta la fecha es “Cuentos de mi tía Panchita”¹ y este es uno de los cuentos divertidos sobre las travesuras de Tío Conejo.

1. Tomado de: Carmen Lyra. Cuentos de mi Tía Panchita. Editorial Costa Rica, 1994.

Cómo tío Conejo les jugó sucio a tía Ballena y a tío Elefante

Pues señor, allá una vez tío Conejo se fue a cambiar de clima a la orilla del mar.

Un día que andaba dando brincos por la playa se va encontrando con tía Ballena y tío Elefante que estaban en gran conversona.

Tío Conejo se escondió entre unos charrales y paró la oreja para ver en qué estaban.

Y en lo que estaban era en que el uno al otro no hallaban donde ponerse:

Que, -tía Ballena, a usted sí que no hay quien le gane en fuerzas y eso de que ya se tomara usted tener las mías, es hablar por el hueso de la nuca.

Que, -adió tío Elefante, no me salga con eso. Usted sí que es ñeque. Sí, sí, donde se llora está el muerto...

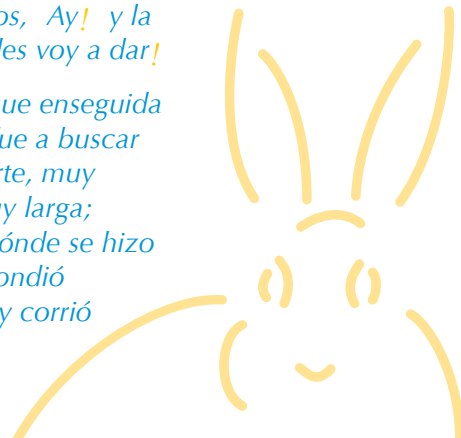
Y que esto, y que el otro, y que por aquí y que por allá.

Bueno, para no cansarlos con el cuento, llegaron a

convenir en que los dos tenían fuerzas y que lo mejor que podían hacer era unirse para gobernar toda la tierra.

Pero a tío Conejo no le hicieron nada de gracia aquellos planes y se puso a pensar: pues lo que soy yo les voy a dar una buena charmarreada a ese par de monumentos, Ay! y la enredada de pita que les voy a dar!

Y no fue cuento sino que enseguida se puso en funcia: se fue a buscar una coyunda muy fuerte, muy fuerte y muy larga, muy larga; después yo no sé de dónde se hizo de un tambor que escondió entre unos matorrales y corrió a buscar a Tía Ballena. Por fin dió con ella.



-Tía Ballenita de Dios.

Qué a tiempo me la encuentro!

Viera qué caballada me ha pasado!

¿Pues no se me metió la única vaquita que tengo entre un barril como a media legua de aquí?

-No diga eso niño, ¿y eso cómo?

- Sepa Judas!

El caso es que allí me la tienen en ese atolladero y como es tan poquita, está llora y llora, con el barro hasta el pescuezo. Por vida suyita Tía Ballena, sáqueme de este apuro, usted que es el más fuerte de todos los animales y además tan noble.

Tía Ballena se volvió muy chiquiona al oír estos pericos y al momento se puso a las órdenes de Tío Conejo.

No faltaba más, sino que se le fuera a ahogar en barro su vaquita, estando ella allí!

- Quién otra lo podía hacer! -dijo Tío Conejo-.

Bien me lo habían dicho, que no la vieran tan grande que hasta que da miedo, pero con un corazón que es un alfeñique! Lo que vamos a hacer es que yo voy a amarrarle una punta de esta coyunda de la cola y la otra voy a ver cómo se la amarro a mi vaquita. Cuando todo esté listo toco en mi tambor. Al oír el redoble, se me pone usted a jalar con toda alma.

-Ni diga más Tío Conejo, no me llamo Tía Ballena si no se la saco aunque este hundida hasta los cachos.

De veras, Tío Conejo amarró la coyunda de la cola de Tía Ballena y después el muy papelerero, cogió tierra adentro haciéndose el afanado. Apenas calculó que la otra no lo veía se puso a bañar en una pata y a cantar.

Después se fue a buscar a Tío Elefante y cuando lo divisió se hizo el ancontradizo:

- Ay Tío Elefante, sólo Dios pudo habérmelo reparado! vieras en las que ando!



-¿Qué es la cosa hombré? -preguntó Tío Elefante.

-¿Pues qué me había de pasar? Que le parece que tengo una novillita chúcar que se me ha metido entre un barril a media legua de aquí y no hay modo de sacarla. Allí estoy desde buena mañana sudando la gota gorda y la confisgada cada vez se hunde más. Mire Tío Elefante, usted que es tan fuerte y tan noble, que dicen que nadie le gana, por qué no hace una gracia conmigo y de un tironcillo con su trompa, como quien no quiere la cosa, me la saca.

Tío Elefante le dijo que bueno, que le explicara lo que tenía que hacer.

Tío Conejo contestó: -Pues nada más que dejarse amarrar el extremo de esta coyunda de su trompa. Enseguida iré yo y con mil y tantos trabajos amarraré mi novillita de la otra punta. Cuando todo esté listo redoblaré en mi tambor y entonces usted se pone a jalar con toda alma porque está muy metida.

-No tengas cuidado y aunque fuera más pesada

que mil vacas juntas yo la saco. Si eso es un juguete para mí. Amarrá bien, hombré.

Tío Conejo le requintó bien la coyunda en la trompa y luego se alejó en una pura micada como si fuera muy agradecido.

Así que estuvo a la mitad de la distancia entre los dos, sacó el tambor y se puso a redoblar.

Tía Ballena comenzó a tirar, pero la vaquita no tenía trazas de salir. Tío Elefante jalaba y jalaba y nada.

- Demontres con la vaquita para pesar!

- Carasta! Si la novillita chúcar pesa más de lo que yo pensaba.

Y siguieron cada uno por su lado a más y mejor.



En una de tantas, como Tío Elefante se iba arrollando al coyunda en la trompa, se trajo a Tía Ballena a tierra; pero Tía Ballena se calentó tanto, que no supo a qué horas se tiró al agua y fue a dar al fondo y ya me tienen al otro patas arriba corriendo hacia la playa sobre el espinazo.

Del colorón dió tal jalonazo que se volvió a traer a Tía Ballena a la superficie.

-¿Quién es el atrevido que está en ese juguete conmigo? Conque esa era la vaquita?

-¿Quién es el tal por cual que no me respeta? Miren la novillita chúcará! – gritó Tío Elefante que había hecho a un lado su cachaza y estaba más caliente que un avispero alborotado.

En esto se van viendo!

Ave María, Gracia Plena! Aquello sí que era contento! Qué bocas y lo que se dijeron!

- Yo te contaré, trompudo, labioso, poca pena! ¿No te da vergüenza ver que te cogí la

maturranga? Creyó que yo me iba a dejar, como soy una triste mujer, para quedarse gobernando solo!

- Callate vieja bocona.

A vos que no se te puede creer!

Quería salir de mí para quedarse reinando ...!

Convidándome para que gobernáramos juntos y ya con su tortón entre la jupa!

Y no fue cuento, sino que se pusieron otra vez a tirar de la coyunda cada uno por su lado. Por fin la coyunda no resistió y Trac! reventó y Tía Ballena bien acardenalada y con la cola desollada fue a parar a los profundos y Tío Elefante fue a dar por allá, otra vez patas arriba, con la trompa bien luyida. Y Tío Conejo que ya no aguantaba el estómago de tanto reir, escondido entre los charrales.

No hay para qué decir que Tío Elefante y Tía Ballena quedaron enemigos y se quitaron el habla para siempre. Y cabalmente eso era lo que Tío Conejo andaba buscando, para que no volvieran a hacer planes de gobernar ellos dos la tierra.

1 mayo

Día Internacional del Trabajo

El trabajo es una de las principales actividades que hacen las mujeres y los hombres. El trabajo requiere un esfuerzo mental, físico y emocional para lograr una meta, por ejemplo: escribir un libro, pintar una casa, arreglar un carro, enseñar matemática, vender ropa, construir puentes, entre otros.

Trabajo también es cuidar a niñas y niños, a personas de la tercera edad o personas con discapacidad, estudiar, realizar tareas domésticas como barrer, limpiar, lavar, cocinar, planchar, etc.

Existe la idea de que hay trabajos que son para mujeres y otros para hombres, por ejemplo que solo las mujeres pueden ser trabajadoras domésticas, maestras de kinder

o secretarías y que solo los hombres pueden ser choferes, constructores o presidentes de un país.

En realidad todas las personas tienen la capacidad y el derecho de hacer el trabajo que puedan y quieran hacer. Con la siguiente actividad te invitamos a pensar un poco al respecto.

El Día del Trabajo es una fecha en la que se conmemora las luchas de mujeres y hombres trabajadores por sus derechos laborales como: recibir un salario justo, sentirse respetada/o en el lugar de trabajo, tener tiempo de vacaciones, tener tiempos adecuados para el descanso y la sana alimentación, sentirse con motivación y sobre todo, ser tratadas y tratados como seres humanos.

Es importante recordar:

- Todos los trabajos son muy importantes y deben ser valorados.
- No existen trabajos que solo puedan hacer hombres o que solo puedan hacer las mujeres.
- Todas las personas que trabajan tienen derecho a: recibir un salario justo, a descansar y a sentirse respetadas.

Todas las personas tienen derecho a trabajar en lo que les gusta de acuerdo a sus posibilidades y capacidades.

Recoge revistas o periódicos viejos o que no se estén usando.

Busca fotografías o ilustraciones donde se muestren las personas y los trabajos que se señalan, recórtalos y pégalos en los espacios correspondientes.

Si no encuentras fotos o imágenes, puedes hacer el dibujo correspondiente.

Hombre haciendo arreglos florales

Mujer arreglando un avión

El trabajo que me gustaría hacer a mi

Hombre limpiando la casa

Mujer pintando una casa

Tercer domingo de junio

Día del Padre



¿Por qué se inventó celebrar el Día del Padre?

Había una vez, en una granja de Washington en Estados Unidos, un ex - soldado llamado William Smart que vivía con sus hijas e hijos. La esposa de William murió cuando las niñas y los niños eran aún muy pequeños, entonces él tuvo que cuidarles y criarles sin el apoyo de otras personas.

A los años, una de sus hijas llamada Sonora, propuso que se celebrara el Día del Padre para honrar a su valiente y cariñoso papá, quien había nacido en el mes de junio. A muchas personas les gustó la idea,

incluso al Presidente de los Estados Unidos, por lo que en 1924 se estableció celebrar un día nacional del padre.

Desde entonces, muchos otros países apoyaron la idea y empezaron a dedicar el tercer domingo de junio para celebrar el Día del Padre.

- ✿ Todas las niñas y los niños tienen derecho a conocer a su papá.
- ✿ Los papás tienen la responsabilidad de cuidar y amar a todas sus hijas e hijos por igual.

Test Responsabilidades de los papás con sus hijas e hijos

Marca con equiz (X) el consejo que le darías a estos papás para que sean papás responsables.²

- 1 La responsabilidad de los papás con sus hijas e hijos es:
 - a. Enojarse siempre que traen malas notas
 - b. Brindarles alimento, casa, ropa y útiles para ir a la escuela
- 2 Cuando las hijas y los hijos están tristes, los papás pueden:
 - a. Irse a ver el partido de fútbol en la tele
 - b. Darles un abrazo y tratar de conversar con ellas/os para darles ánimo
- 3 Fernanda se cayó en la escuela y se rompió la rodilla, su mamá está en la Universidad y no tiene teléfono, entonces la maestra llamó al papá. El papá de Fernanda podría:
 - a. Pedir permiso en el trabajo para llevarla a la clínica
 - b. Dejarla llorando en la escuela
- 4 Cuando las hijas y los hijos viven solo con la mamá y quieren ver al papá:
 - a. El papá les puede mandar una foto para no visitarlas/os
 - b. El papá se puede poner de acuerdo con la mamá para visitarlas/os y compartir con ellas/os
- 5 Anoche José tuvo mucho dolor de muela, entonces el papá pudo:
 - a. Levantarse, darle una pastilla y llevarlo al dentista al día siguiente
 - b. Seguir durmiendo

1 agosto

Día Nacional de la Ciencia y la Tecnología

Desde épocas muy antiguas, las personas han sentido curiosidad por conocer el mundo que les rodea: ¿de dónde vienen las rocas?, ¿cómo hacen los pájaros para volar tan alto?, ¿por qué los peces no se ahogan estando tanto tiempo bajo el agua?, ¿qué hay en el centro del planeta?, ¿qué hay más allá de las estrellas?

La ciencia nos permite conocer las maravillas del mundo, aprender y descubrir más y más. Con la ciencia y la tecnología también podemos inventar cosas que nos ayuden a vivir mejor, por ejemplo: medicinas para curar, máquinas para hacer un mejor

trabajo, computadoras que nos ayudan a hacer tareas o buscar información como con el Internet.

Con la ciencia y la tecnología, las personas pueden hacer que los pueblos conozcan mejor el mundo, se comuniquen más fácil y rápido, hagan mejor los trabajos, exista una mejor salud y se puedan prevenir algunos desastres naturales.

Por eso, en 1990 en Costa Rica se creó el Día Nacional de la Ciencia y la Tecnología, como un día para motivar a las personas a conocer y aprender sobre el mundo de las ciencias y las tecnologías.

Sopa de letras

Patricia es una niña muy curiosa, le gusta mucho hacer experimentos y jugar en la computadora que tienen en la casa de su tía. Por eso, su mamá y su papá ahorraron mucho y le regalaron una computadora en Navidad.

Ayuda a Patricia a encontrar las partes de su computadora en esta sopa de letras

TECLADO

MONITOR

MOUSE

PARLANTES – CD ROOM

INSTRUCTIVOS – DISKETTES



I	L	U	C	M	O	N	I	T	O	R	X
N	A	N	T	Z	F	B	A	E	P	Y	D
S	U	L	F	E	G	T	J	C	A	V	I
T	Q	D	M	K	H	E	I	O	P	T	S
R	B	J	R	O	S	C	U	E	M	U	K
U	A	H	N	V	Q	L	Q	S	K	G	E
C	X	P	A	R	L	A	N	T	E	S	T
T	M	W	E	J	R	D	D	L	A	Q	T
I	U	O	L	C	E	O	Y	I	T	I	E
U	R	S	U	M	E	N	I	S	L	A	S
O	A	G	N	S	W	C	D	R	O	O	M
S	Z	H	E	Y	E	I	J	F	Q	E	A

15 agosto Día de la Madre



El Día de la Madre es un día muy especial que nos invita a pensar en lo que las mamás significan para nosotras/os y para la sociedad.

Muchas mamás pasan la mayoría del tiempo corriendo para un lado y otro: estudiando, trabajando fuera de la casa, cocinando, limpiando, atendiendo al bebé, acompañando a sus hijos/as a estudiar, llevándoles a la clínica, comprándoles ropa, etc, etc, etc.

Pero algunas veces olvidamos que las mamás también tienen otros derechos, por ejemplo: descansar, tener una actividad recreativa o deportiva, dedicarse a algún pasatiempo, visitar y salir con sus amigas, que la abracen y le den cariño.

La celebración del Día de la Madre es muy antigua, algunas personas dicen que se inició en la Grecia Antigua, en las festividades en honor a Rhea, la madre de Júpiter, Neptuno y Plutón.

Otras historias dicen que durante el siglo XVII (17), en Inglaterra, se empezó a celebrar un día llamado Domingo de Servir a la Madre”. En aquel tiempo muchos de los pobres de Inglaterra trabajaban como criados para los ricos. La mayoría de los trabajos estaban lejos de sus hogares, y los criados vivían en las casas de sus patrones. Entonces, el Día de Servir a la Madre, era un día en que los criados tenían permiso y el día pagado para ir a visitar a sus mamás.

Crucígrama

Escribe en los espacios correspondientes, las palabras relacionadas con las pistas que te damos y descubrirás uno de los derechos que tienen las mamás.

Pistas:

1. Son 10, tienen distintos tamaños y son parte de nuestras manitas.
2. Es un aparato que se utiliza para comunicarnos con personas que están en otro lugar, saludarlas o dejarles algún recado.
3. Cuando vamos a cruzar una calle, nos fijamos en él para saber si podemos cruzar o no. En rojo dice que esperemos, en verde dice que podemos cruzar y en amarillo nos previene para no cruzar.
4. Es una máquina que sirve para transportarse por el aire, no vuela con alas, sino con élices que dan vuelta muy rápido.
5. Es una fruta roja, verde o amarilla por fuera y por dentro es dulce y amarilla. Es la fruta más famosa del cuento de Blancanieves.
6. En algunas iglesias sirve para anunciar la hora o que la misa va a iniciar, en las escuelas se usa para avisar que salimos al recreo.
7. Hay de todos los tamaños y figuras, generalmente están en cuartos o baños, sirve para podernos ver en la mañana y peinarnos.
8. Es uno de los insectos más bonitos que existe en la naturaleza, cuando es bebé parece gusano, luego se hace un capullo y al tiempo sale volando con sus bellos colores y formas.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Sí !Las mamás tienen derecho al

y a que las chineen!

9 setiembre Día del Niño y la Niña

El Día del Niño y la Niña es una fecha muy importante y bonita, generalmente en las escuelas hacen actividades para que las niñas y los niños se diviertan y festejen.

*Pero,
¿sabés por qué se celebra este día tan especial?*

Porque en el año de 1952, un grupo de organizaciones se reunieron preocupadas porque veían cómo las niñas y los niños del mundo sufrían y eran maltratadas/os, entonces escribieron la Declaración de Principios Universales del Niño. Esta declaración dice que las niñas y los niños son personas muy importantes para

Las niñas y los niños tienen derechos igual que las personas adultas, y además tienen derechos especiales para garantizar su protección y desarrollo.

la sociedad, y por eso es necesario proteger todos sus derechos.

En Costa Rica se decidió que cada 9 de setiembre se celebraría el Día del Niño y la Niña en conmemoración de esta declaración, que dice cuáles son los derechos y las responsabilidades de las niñas y los niños.



Asocie

Las niñas y los niños también tienen responsabilidades por cada derecho.
¿Puedes asociar cuál derecho corresponde con qué responsabilidad?

Derechos

- Salud
- Educación
- Recreación
- Familia
- Nacionalidad
- Protección

Responsabilidades

- Pedir ayuda a la persona que más confianza le tienes
- Respetar a las niñas y niños de otras nacionalidades
- Hacer las tareas y estudiar
- Cuidar el cuerpo y mantener la higiene
- Jugar de manera justa y sin golpear a las demás personas
- Colaborar con el orden y el aseo del cuarto y la casa

19 noviembre

Día Nacional por la Prevención del Abuso contra las Personas Menores de Edad

Acabamos de ver que las niñas y los niños tenemos derechos. Uno de los más importantes es el derecho a vivir libres de violencia. La violencia puede ser de varios tipos:

- **Violencia física:** cuando otras personas nos dan pellizcos, golpes, fajazos, jalones de pelo o nos provocan quemaduras.
- **Violencia psicológica y emocional:** cuando nos insultan, no nos hacen caso cuando hablamos, no nos dan cariño, nos amenazan o nos obligan a guardar secretos feos.
- **Violencia sexual:** cuando tocan nuestro cuerpo, nos dicen vulgaridades, alguien nos enseña sus partes íntimas o quieren que le enseñemos las nuestras, nos obligan a ver fotos de personas desnudas.
- **Violencia patrimonial:** cuando nos quitan o rompen nuestras cosas como: libros, juguetes, ropa, dinero, mascotas.
- **Negligencia:** cuando las personas que nos deben cuidar no se preocupan por nosotras/os, y no nos dan comida, estudio, ropa o donde vivir.



Falso o verdadero

Las niñas y los niños pueden aprender a protegerse del abuso.
Contestando falso o verdadero podrás aprender a defenderte³.

F V

- La mayoría del tiempo, las personas que abusan de niñas y niños son familiares o conocidos.
- Si alguien te está haciendo algo que no te gusta y te pide que guardes el secreto, debes contarle a una persona de confianza, que te pueda ayudar.

F V

- Si le cuentas a alguien que te está pasando algo y no te cree, puedes buscar a otra persona hasta que alguien te crea y te ayude.
- Si alguien te rompe tus cosas tu te sientes feliz.
- Cuando una persona adulta abusa de una niña o niño, esa persona es la única culpable del daño que provocó.

25 noviembre

Día Nacional de la No Violencia contra las Mujeres

Ya les hemos contado sobre las luchas que las mujeres han tenido a lo largo de la historia para disfrutar y defender sus derechos. Hemos comentado sobre el derecho al estudio, al trabajo, al descanso, a la participación política, y muchos otros derechos.

Pero existe un derecho muy especial, por el que las mujeres seguimos luchando todos los días y es el **derecho a vivir libres de violencia**. Muchas mujeres niñas, adolescentes, adultas y adultas mayores en el mundo viven tristes, con miedo y enfermas por la violencia.

Hoy en día, todo el mundo celebra este día para reflexionar y exigir que la vida de las mujeres sea respetada, que las mujeres merecen crecer y vivir

felices y que puedan hacer sus sueños realidad. Para este día, las mujeres organizan marchas, conciertos, ferias, charlas y muchas otras actividades, diciendo:

¡NO A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES!

¡VIVAN LAS MUJERES!

¡POR LA VIDA DE LAS MUJERES!

En 1996, Costa Rica decide unirse a esta celebración.

- Todas las mujeres: niñas, adolescentes, adultas y adultas mayores merecen vivir sin violencia.
- Todas las mujeres son valiosas y merecen respeto.
- Todas las mujeres merecen vivir felices.



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES
ÁREA CONSTRUCCIÓN DE IDENTIDADES Y PROYECTOS DE VIDA

Tel: 253-8066

e-mail: adolescencia@inamu.go.cr

Portal WEB: www.inamu.go.cr