

RECUERDA

El uso de Vapeadores NO es un método para dejar de fumar.

Lo más seguro para su salud, es no consumir ningún producto de tabaco, ni utilizar dispositivos electrónicos con o sin nicotina.

El uso de "Vapeadores" "cigarrillos" u otros dispositivos electrónicos, **provoca una percepción menor de la peligrosidad** atribuible al consumo de nicotina y aumenta la posibilidad del uso de otros medios para consumirla o bien para el uso de otras sustancias psicoactivas (drogas) en el futuro.

Busca más información en [https:// www.facebook.com/iafadejaloir/](https://www.facebook.com/iafadejaloir/)

LÍNEA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

800 IAFA 800 (800 4232 800)

www.iafa.go.cr

 IAFAcr  IAFAcr  IAFAcr  IAFAcr

¿Cómo puede ayudarme dejar de fumar o vapear en este momento ?

SAN JOSÉ

Oficinas Centrales 2224 6122
Central Suroeste 2224 6122 ext. 235 o 236
Centro Especializado para las personas menores de edad 2225 1154
Cristo Rey 4082 1369 / 4082 1819
Pérez Zeledón 2771 0234

HEREDIA

Heredia Centro 2260 2339 EXT.1000

ALAJUELA

Alajuela Centro 2430 0293 / 2430 0252
San Carlos 2460 3367 / 2461 7559
San Ramón 2445 5314

CARTAGO

Cartago Centro 2553 2633 / 2551 6166

LIMÓN

Limón Centro 2758 6758 / 2758 1529
Guápiles 2710 0122 / 2710 0065

PUNTARENAS

Puntarenas Centro 2245 9414
Quepos 2777 4089
San Vito 2773 4751

GUANACASTE

Liberia 2666 3668
Santa Cruz 2680 4764
Upala 2470-2225
Cañas 2668-6048
Nicoya 2102-6724



iafa

VAPEADORES

Una moda que impacta tu salud

Sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN)

Sistemas similares sin nicotina (SSSN)

¿Cómo funcionan?

Utilizan una resistencia y una batería para calentar y vaporizar una solución líquida, llamada e-juice o e-liquid.

Contenido de los e-juice o e-liquid

- **Propilenglicol y glicerina:** responsables de que el vapor sea visible, usados además para mejorar el aroma y disminuir la sensación de irritación de la garganta.
- **Nicotina:** sustancia psicoactiva, extraída del tabaco y que provoca dependencia.
- Saborizantes artificiales.
- Además se pueden encontrar elementos riesgosos como el níquel, estaño, plomo, benceno y formaldehído, que son sustancias dañinas para la salud.

NO ES VAPOR DE AGUA....

El aerosol que produce contiene partículas ultra finas de los químicos que lo componen y llegan hasta los pulmones.

Los químicos causan irritación en la mucosa de todo el sistema respiratorio.



La nicotina además produce daños en la circulación y puede causar infartos y eventos cerebro vasculares, puede interrumpir el desarrollo normal del cerebro en la adolescencia y puede producir un alto riesgo a la dependencia de dicha sustancia.

Efectos a la salud asociados al uso de vaporizadores

Infecciones: Los fluidos del e-liquid quedan adheridos en el tejido de la boca, siendo ésta la principal causa de infecciones microbianas.

Irritación, sequedad y halitosis: se afecta a la producción de saliva, las membranas de la mucosa oral se irritan y favorecen la aparición de lesiones, y úlceras.

Enfermedades periodontales: se produce daño del tejido de las encías incrementando así la posibilidad de sufrir gingivitis o periodontitis.

Alteración de percepción de los sabores por irritación de las papilas gustativas de la lengua.

Enfermedad pulmonar asociada al vapeo: (EVALI—EPAV en español) Caracterizada por tos, dificultad para respirar, dolor en el pecho, náuseas, vómito, diarrea, cansancio, fiebre, entre otros.